

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate

1.1.

2.2. Nombre del encuentro:

1, Conociendo nuestra cotidianidad.

1.1 "Comunicación asertiva".

2. Viviendo nuestra cotidianidad. "Aplicación pre test"

3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.

4. Reforcemos nuestros conocimientos.

4.1 "Socialización PAI"

4.2 2Mecanismos de participación"

5. Encuentros de participación ciudadana.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social

Christian Alfonso Bucheli Sandoval. Gerontólogo.

3. DESARROLLO

COMUNIDAD DE CUIDADO

2.1. Fecha de Ejecución:

2

7

2024

31

7

2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

3.1. OBJETIVO GENERAL

Motivar a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles la participación en los diferentes entornos sociales, mediante la articulación con los diferentes actores de la comunidad para el reconocimiento de sus habilidades y capacidades y la apropiación como sujetos de derecho.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Fortalecer la expresión de sentimientos, emociones y opiniones de las personas mayores por medio de actividades didácticas grupales.

* Generar en las personas mayores el reconocimiento de las Políticas Públicas Distritales, al igual que de la construcción y garantía de sus derechos y deberes, por medio de la manifestación de inquietudes, sugerencias, solicitudes frente a la prestación de los servicios sociales.

* Reforzar el conocimiento y participación hacia sus derechos y deberes de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles por medio de actividades integrales en los diferentes espacios sociales, culturales, políticos etc.

3.3. METODOLOGÍA

1 Conociendo nuestra cotidianidad

1.1 "Comunicación asertiva"

Se programa actividad para el 16 de julio según cronograma PAI, en horario de 2:00 a 3:20 pm, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden

1. Ambientación de espacios para realizar la actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.

4. Actividad práctica. 5. Desarrollo de actividad. 6. Reflexión final.

2. Viviendo nuestra Cotidiani

Aplicación pre test

Teniendo en cuenta cronograma de temas para manejar durante esta actividad se programa actividad para el 2 de julio, en horario de 11:00 am a 12:00 pm, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden:

1. Ambientación de espacios para realizar la actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores. 4. Desarrollo de actividad.

5. Reflexión final.

3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.

Para a realización de la actividad de socialización y divulgación frente a las Políticas Públicas Distritales, se adelanta la proyección de fechas y temáticas a ejecutar, para la cual se designa el día 22 de Julio de 2024 en un horario de 3:00 a 4:00 pm, a fin de realizar, contando como lugar de ejecución el espacio del comedor institucional. Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la sesión, para la cual se adelantarán acciones de elaboración de elementos como avisos, carteles bandas y pictogramas descriptivos, correspondientes a la ambientación de la temática - Políticas Públicas. Políticas Públicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de género, Víctimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico.

4 Reforcemos nuestros conocimientos.

4.1 "Socialización PAI"

Actividad proyectada para el 23 de julio previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 8:30 am a 9:30 am, en el siguiente orden:

1. Ambientación de espacios para realizar la actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.

4. Desarrollo de actividad. 5. Conclusiones.

4.2 Mecanismos de participación"

Teniendo en cuenta cronograma de temas para manejar durante actividad "Reforcemos conocimientos se inicia programando actividad para el 31 de julio, en horario de 3:15 a 4:00 pm, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden:

1. Ambientación de espacios para realizar la actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores. 4. Desarrollo de actividad.

5. Conclusión.

5. Encuentros de participación ciudadana.

Actividad programada para el 30 de julio con el fin de hacer elección de Comité de Convivencia, por lo que se llevará el siguiente orden:

1. Ambientación de espacios para realizar la actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores. 4. Desarrollo de actividad.

5.Elección Comité de Convivencia. 6. Presentación Comité de convivencia escogido. 7. Compromisos. 8. Conclusiones.

3.3.1. MOMENTO INICIAL	<p>1. Conociendo nuestra cotidianidad.</p> <p>1.1 "Comunicación asertiva". El día 16 de julio previa convocatoria se lleva a cabo actividad en la cual participan 26 personas mayores en el horario de 2:00 a 3:00 pm, en los espacios de la terraza y comedor. Se inicia realizando actividad con aros de seguimiento a instrucciones, posterior a eso se ubican en área de comedor donde se exponen términos sobre comunicación, tipos de comunicación, canales de comunicación, comunicación asertiva.</p> <p>2. Viviendo nuestra cotidianidad.</p> <p>"Aplicación pre test" Teniendo en cuenta que al elaborar Plan de Atención Institucional las personas mayores propusieron temas que les interesaba profundizar se realiza pretest evaluando que conocimientos tienen frente a temas como Comunicación Asertiva, Buzón de sugerencias, escucha activa, toma de decisiones temas que serán tratados durante el primer trimestre de ejecución del PAI. Actividad ejecutada el 2 de julio.</p> <p>3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.</p> <p>El día 22/07/2024, siendo las 3:00 p.m., en el espacio del comedor institucional, posterior proceso convocatoria y motivación a la población en atención, se precede a dar inicio al encuentro con el acto de bienvenida, para lo cual el equipo multidisciplinario y demás asistentes a la sesión, entonan el Himno Nacional de la República de Colombia, juramento a la bandera y socializan los objetivos, dinámicas y demás recursos a utilizar para el desarrollo del encuentro; en el cual mediante ejercicios de improvisación teatral, a fin de representar escenas correspondientes a el grito de independencia - El Florero de Llorente.</p> <p>4. Reforcemos nuestros conocimientos.</p> <p>4.1 "Socialización PAI" El 23 de julio se llevó a cabo socialización del PAI teniendo en cuenta que en el mes de junio se obtuvo aprobación del PAI por parte de equipo de asistencia técnica de la Secretaría Distrital de Integración social de Bogotá. Por lo que se inicia agradeciendo a asistentes la participación y colaboración que tuvieron al momento de realizar mesas de participación para elaborar el PAI.</p> <p>4.2 Mecanismos de participación"</p> <p>El 31 de julio se llevó a cabo actividad programada para este día con el fin de reforzar conocimientos de las personas mayores acerca del tema "Mecanismos de participación" donde se indica que el objetivo primordial es que ellos se empoderen como sujetos de derechos y tengan acceso a las rutas que el Estado les proporciona en caso de que alguna entidad les vulnere sus derechos.</p> <p>5. Encuentros de participación ciudadana.</p> <p>"Elección Comité de Convivencia". En este espacio programado para el día 30 de julio se ejecuta actividad de Encuentro participación ciudadana donde personas mayores tienen la oportunidad de hacer elección del Comité de Convivencia que los representará a ellos como medio conciliador ante posibles dificultades al interior de la convivencia en la unidad operativa.</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>1. Conociendo nuestra cotidianidad. 1.1 "Comunicación asertiva". Posterior a actividad lúdica donde el objetivo principal es tener una comunicación asertiva al seguir instrucciones dadas por el profesional y del compañero al momento que se vendan los ojos, se procede a explicar definición de términos como: comunicación, tipos de comunicación, asertividad en canales de comunicación entre otros temas que se resalta a personas mayores son importantes al interior de una comunidad, teniendo en cuenta la población con la que actualmente conviven, por lo que se reitera la importancia de ser claros, respetuosos y tolerantes aceptando las diferencias de las demás personas. Actividad que se realiza el 16 de julio, donde participan 24 personas mayores que se van uniendo durante la actividad.</p> <p>2. Viviendo nuestra cotidianidad. "Aplicación pre test" El 2 de julio se realizó actividad en la cual personas mayores respondieron a preguntas sobre que es Comunicación asertiva, escucha activa, toma de decisiones buzón de sugerencias, temas que se tuvieron en cuenta con propuestas que hicieron personas mayores al momento de elaborar PAI. Se explica a personas mayores que esto se realiza con el fin de evaluar que tantos conocimientos tienen sobre estos temas que se van a tratar durante el primer trimestre de ejecución del PAI, para de esta manera fortalecer en ellos estos temas que pueden ayudar al interior de su convivencia institucional.</p> <p>3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas. Para el presente encuentro grupal, mediante acciones de socialización frente a la temática - Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de género, Víctimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico, cada uno de los integrantes del equipo profesional, socializan las políticas anteriormente mencionadas, resaltando, generalidades, aspectos principales, alcance de la política, población focal, cobertura y rutas de acceso. Lo anterior mediante ejercicios lúdico-pedagógicos de identificación de conceptos, definición de criterio y asociación de imágenes, correspondientes a temática. En el desarrollo del encuentro, se generan espacios de pausa activa en miembros inferiores, logrando con ello fomentar estados de alerta y atención frente a las explicaciones y orientaciones brindadas a la población participante.</p> <p>4 Reforcemos nuestros conocimientos. 4.1 "Socialización PAI" El 23 de julio se ejecuta actividad de socialización PAI contando con la participación de 28 personas mayores que estuvieron participativo y asertivos escuchando los objetivos y actividades que aprobaron por parte de la Secretaría Distrital de Integración social para llevar a cabo con ellos al interior de la vida institucional para que ellos aprovechen y participen de manera activa en estas diferentes actividades ya que este PAI se realizó en base a propuestas que ellos realizaron en mesas de participación para elaboración PAI que se realizaron en el mes de Junio, se muestran atentos y cada uno tiene acceso a leer PAI que esta de manera clara y concisa para su respectiva consulta.</p> <p>4.2 Mecanismos de participación" El día 31 de julio se cumple con objetivo de actividad explicando a personas mayores términos como mecanismos de participación, sujetos de derechos, garantía de derechos, tipos de mecanismos de participación, en esta oportunidad se cuenta con participación de 18 personas mayores quienes se mostraron asertivos indagando sobre el tema ya que en general refieren que en ocasiones sienten que algunas entidades vulneran sus derechos y no tienen claro proceso a seguir por lo que hacen varias preguntas que según ellos les ayuda a tener claro que hacer en caso que vulneren sus derechos.</p> <p>5. Encuentros de participación ciudadana. Teniendo en cuenta que desde la línea de convivencia se debe elegir Comité de Convivencia de representantes por parte de personas mayores se hace encuentro el día 30 de julio con la participación de 48 personas mayores quienes en común de acuerdo y voluntariamente escogen a 5 de sus compañeros para ser representados en éste Comité, se da opción de hacer elecciones por medio del voto con varias listas pero ninguno más se quiso postular por lo que deciden a postular a 5 de ellos quienes aceptan esta responsabilidad y en su mayoría las demás personas mayores decidieron votar por elegir Comité el cual quedó compuesto por las siguientes personas mayores Guillermo Briñez, Mario Arango, María Elizabeth Bedoya, María Ligia Manco, Blanca Myriam Pinzón.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>1 Conociendo nuestra cotidianidad</p> <p>1.1 "Comunicación asertiva" Finalizando encuentro y dando cumplimiento a encuentro programado el día 16 de julio se va haciendo cierre haciendo retroalimentación frente al tema tratado, donde se recalca la importancia de tener una comunicación asertiva al interior de la comunidad de cuidado que pueda ayudar a tener una sana convivencia, personas mayores dicen estar de acuerdo con tema puesto que es indispensable tener una buena comunicación al interior de una comunidad cuando son tantas personas mayores con mundos y personalidades diferentes.</p> <p>2. Viviendo nuestra cotidianidad.</p> <p>"Aplicación pre test" Teniendo en cuenta cronograma de temas para manejar durante esta actividad que se realizó el 2 de julio, en horario de 11:00 am a 12:00 pm., allí se puede evidenciar que conocimientos tienen sobre temas que se informaron van a ser estudiados durante el primer trimestre de ejecución de convenio, personas mayores se muestran asertivos y responden según están enterados del tema.</p> <p>3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.</p> <p>Dando cumplimiento con el horario de ejecución de la actividad siendo las 3:00 pm, se adelantó procesos de cierre de la sesión, generando espacios de contestación de dudas, preguntas e inquietudes, donde cada uno de los integrantes del equipo multidisciplinario, dio contestación con respecto a la Política Publica expuesta. Se evidencia en la población asistente, elevados niveles motivacionales y de interés frente a la temática, abordada, de igual forma de manera verbal, las personas mayores manifiestan gusto y agrado por las dinámicas adelantadas, recursos, tiempos y demás logística utilizada en la sesión.</p> <p>4 reforcemos nuestros conocimientos. 4.1 "Socialización PAI" Actividad proyectada para el 23 de julio previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 8:30 am a 9:30 am, por lo que al finalizar actividad se va haciendo cierre haciendo retroalimentación acerca del PAI y se permite que los quieran lo consultan y lean, ya que se hizo de fácil consulta.</p> <p>4.2 Mecanismos de participación "Teniendo en cuenta cronograma de temas para manejar durante actividad "Reforcemos conocimientos se dio cumplimiento realizándolo según lo</p>

programado para a el 31 de julio, en horario de 3:15 a 4:00 pm, personas mayores se muestran participativos y colaboradores dando ejemplos de temas tratados , refieren tener clara información lo que les permitirá hacer valer sus derechos en caso que alguna persona se haga cargo de ella y la haga solicitar retiro del proyecto de Comunidad de cuidado.

5. Encuentro de participación ciudadana: "Elección comité de convivencia", Actividad realizada el 30 de julio con el fin de hacer elección de Comité de Convivencia, según lo propuesto desde la línea de convivencia, allí se aprovecha para mencionar el compromiso y responsabilidades al pertenecer a Comité de convivencia. Personas mayores dicen estar de acuerdo en respetar espacios de los demás, sus diferencias, entre otros; para garantizar y mantener una sana convivencia.

3.4. RECURSOS

HUMANOS Los relacionados en el encabezado del acta.	FÍSICOS Celular. Sillas. Fomi, pegante, tijeras, letreros, cinta adhesiva, letreros
---	---

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1 Conociendo nuestra cotidianidad
1.1 "Comunicación asertiva" Se da cumplimiento al objetivo de la actividad según programación el 16 de julio según cronograma PAI, en horario de 2:00 a 3:20 pm, en esta actividad se cuenta con la asistencia de 26 personas mayores, a quienes se explican conceptos claros que les permitan mantener una sana convivencia ante todo desde el respeto y tolerancia. Como medio de verificación según lo establecido en el PAI se usará Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Aplicación pre test" Teniendo en cuenta cronograma de temas para manejar durante esta actividad se realizó actividad para el 2 de julio, en horario de 11:00 am a 12:00 pm, conta con la asistencia de 22 personas mayores quienes respondieron pre test según su conocimiento, por lo que se aclara que estas actividades no son calificables por lo que solo se está indagando que tanta información tienen al respecto de los temas a tratar. Como medio de verificación según lo establecido en el PAI se usará Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando y pretest y pos test de manera trimestral.

3. Tejiendo sociedades "Políticas públicas". Durante las sesiones programadas para el día 22 de julio de 2024, con horario de ejecución de 3:00 p.m. a 4:00 pm. en el espacio del comedor institucional y contando con una totalidad de 46 personas mayores, se adelantaron ejercicios lúdico-pedagógicos, en los cuales, mediante dinámicas de asociación y relación de imágenes y conceptos, se socializo a la población, aspectos generales y particulares de las Políticas Públicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de género, Víctimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico. Durante el desarrollo de la sesión se evidenciaron adecuados niveles motivacionales que permitieron a la población asistente, compartir sus experiencias, dudas y demás aspectos relacionados con la identificación y aprovechamiento de las políticas públicas distritales, aligual que evidenciar de adecuado proceso de interacción con pares, positiva tolerancia a tiempos de ejecución y demás logística utilizada. Como medio de verificación según lo establecido en el PAI: Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando.

4 Reforcemos nuestros conocimientos. 4.1 "Socialización PAI" Actividad realizada el 23 de julio previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 8:30 am a 9:30 , en esta actividad participan 28 personas mayores quienes tuvieron acceso a revisar PAI, recordar actividades y hacer retroalimentaciones frente al mejoramiento de la convivencia institucional. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN Actuando.

4.2 Reforcemos nuestros conocimientos "Mecanismos de participación", actividad que se ejecutó el 31 de julio, en horario de 3:15 a 4:00 , con asistencia de 36 personas mayores quienes se mostraron participativos y reflexivos frente al tema dando sus aportes de manera positiva apoyando en la construcción de una mejor sociedad. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

5. Encuentros de participación ciudadana: Actividad que se llevó a cabo el 30 de julio en horario de 2:00 a 3:20 pm contando con la participación de 46 personas mayores quienes de mutuo acuerdo eligieron las 5 personas para que los representará en el Comité de convivencia, se hace presentación de cada uno de ellos y se reitera compromiso y respeto por el manejo de la información al interior de este comité. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN Actuando.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1Pola Cuellar Lagos		Mario Arango	
Carmen Villamil Gomez		Maria Stella Barragan	

Coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

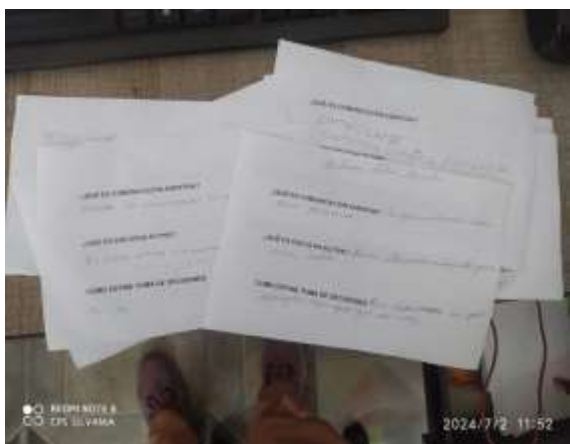
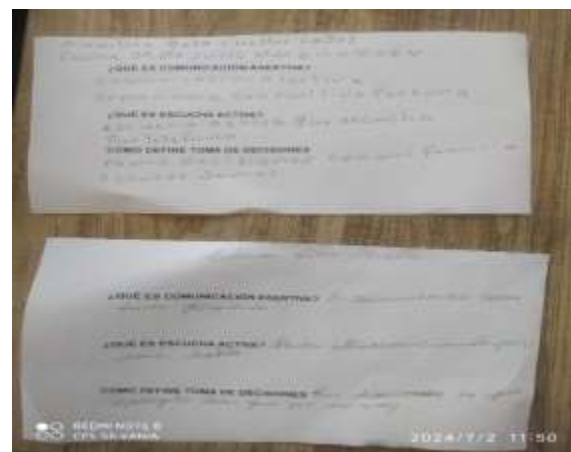
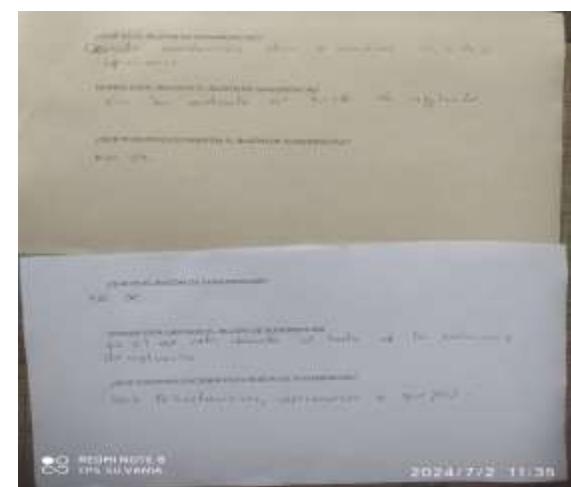
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de julio del 2024

PARTICIPACIÓN JULIO 2024

CONOCIENDO NUESTRA COTIDIANIDAD “COMUNICACIÓN ASERTIVA”



VIVIENDO NUESTRA COTIDIANIDAD “APLICACIÓN PRE TEST”



TEJIENDO SOCIEDADES POLITICAS PUBLICAS



REFORCEMOS NUESTROS CONOCIMIENTOS

“SOCIALIZACIÓN PAI”



REFORCEMOS NUESTROS CONOCIMIENTOS

“MECANISMOS DE PARTICIPACION”



ENCUENTROS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

